



ESERCITO

Gentile CANDIDATO/A,

innanzitutto complimenti per la scelta che hai fatto candidandoTi a diventare un Ufficiale dell'Esercito!

Se, come Ti auguriamo, supererai le prove di selezione, risultando vincitore del concorso, avrai l'occasione di vivere **esperienze uniche e intense**.

In Accademia Militare, per prepararti al Tuo futuro professionale, oltre a conseguire una laurea specialistica e approfondire la conoscenza di materie tecniche, potrai potenziare le Tue capacità psicofisiche e svolgere l'addestramento militare.

Determinazione, senso del dovere e della responsabilità sono valori che Ti saranno indispensabili per **vincere tutte le sfide che sarai chiamato ad affrontare come singolo e come futuro comandante**.

Infatti, quale Ufficiale dell'Esercito Italiano, farai parte di una Forza Armata dinamica, moderna e tecnologica, guiderai i Tuoi uomini in attività impegnative ma entusiasmanti confrontandoti anche, a livello internazionale, con realtà e culture differenti. Sarai sempre il punto di riferimento dei Tuoi soldati, sia quando avrai la responsabilità di prendere importanti decisioni sia quando, in scenari sempre più complessi, sarai chiamato a collaborare in team o a ricoprire incarichi manageriali.

È per questo che durante il concorso dovrai affrontare prove tra loro molto diverse, dure e selettive. Sii consapevole che entrare a far parte dell'Esercito dipenderà dalla **Tua motivazione** e dall'impegno che metterai nella **preparazione alle prove**.

Lo scopo di questo vademecum è quello di aiutarTi e guidarTi nelle attività che dovrai affrontare nelle varie fasi del concorso.

Per tutte le attività concorsuali sarai sempre accompagnato dal nostro personale che Ti comunicherà gli orari e le informazioni di dettaglio. Cerca di essere sempre sereno e presente a Te stesso che è l'unico consiglio che possiamo darTi per poter svolgere le prove al massimo delle Tue possibilità.

TI RACCOMANDIAMO, DURANTE LA TUA PERMANENZA PRESSO IL CENTRO DI SELEZIONE, DI ATTENERTI AI NORMALI PRINCIPI DI BUONA EDUCAZIONE, DI RISPETTARE GLI ORARI INDICATI, DI PORTARE SEMPRE CON TE GLI OGGETTI DI VALORE, DI AVERE CURA DELLE INFRASTRUTTURE E DEGLI ARREDI E DI MANTENERE L'ORDINE E IL SILENZIO QUANDO TI VERRÀ CHIESTO.

Attenzione: per le informazioni dettagliate ed i contenuti riportati in queste pagine fa fede, sempre e comunque, il Bando di Concorso pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana, che Ti suggeriamo di leggere attentamente e che potrai consultare anche sul sito web <https://concorsi.difesa.it/ei/accademia>.

CONCORSO PER L'AMMISSIONE ALL'ACCADEMIA MILITARE DELL'ESERCITO

FASI DEL CONCORSO

COMPILAZIONE E INVIO DELLA DOMANDA



PROVA SCRITTA DI PRESELEZIONE



**PROVE DI EFFICIENZA FISICA E
ACCERTAMENTI ATTITUDINALI E PSICOFISICI**



PROVA SCRITTA DI COMPOSIZIONE ITALIANA



**ACCERTAMENTO DELLA CONOSCENZA DELLA
LINGUA INGLESE**



**PROVA SCRITTA DI SELEZIONE CULTURALE IN
BIOLOGIA CHIMICA E FISICA
(per coloro che partecipano per il Corpo Sanitario)**



**PROVE ORALI DI MATEMATICA E
FACOLTATIVA DI LINGUA STRANIERA**



TIROCINIO



**FORMAZIONE DELLE GRADUATORIE DI
MERITO E AMMISSIONE AI CORSI**

1. PROVA SCRITTA DI PRESELEZIONE

- a. La prova consisterà nella somministrazione di 120 quesiti a risposta multipla, predeterminata o libera. Per prepararti alla prova, nei trenta giorni antecedenti lo svolgimento della stessa, nell'area pubblica della sezione comunicazioni del portale dei concorsi, nonché nei siti web www.persomil.difesa.it e www.esercito.difesa.it, troverai la banca dati da cui saranno tratti i quesiti sui quali verterà la predetta prova.
- b. Per lo svolgimento della prova dovrai presentarti, presso il Centro di Selezione e Reclutamento Nazionale dell'Esercito, Viale Mezzetti, 2 Foligno, nell'ora e nel giorno previsto dal calendario riportato nel bando di concorso.
- c. All'ingresso del Centro di Selezione dovrai seguire le indicazioni che ti condurranno nell'aula dove verrà effettuato il controllo dell'identità, la consegna del materiale concorsuale e l'assegnazione del posto dove dovrai sederti. Il materiale che riceverai comprende anche il foglio delle istruzioni per lo svolgimento della prova, ti consigliamo di leggere con cura tali indicazioni e di ascoltare attentamente le istruzioni che saranno enunciate dal personale preposto.
- d. Al termine di tutte le sessioni verrà formata la graduatoria di ammissione alle fasi successive, qualora risultassi in posizione utile nella citata graduatoria, sarai convocato per sostenere le prove di efficienza fisica e gli accertamenti psicofisici e attitudinali, mediante avviso pubblicato nel portale Concorsi on line del Ministero della Difesa.
- e. Ricordati di produrre per tempo tutta la documentazione richiesta nell'Appendice Esercito al bando che dovrai presentare all'atto della convocazione presso il Centro di Selezione per essere sottoposto alle prove ed agli accertamenti di cui alla precedente lettera d.



2. PROVE DI EFFICIENZA FISICA ED ACCERTAMENTI PSICOFISICI E ATTITUDINALI

- a. All'ingresso sarai accolto dal personale del Centro di Selezione che ti condurrà nell'aula dove verrà effettuato il controllo dell'identità e della documentazione concorsuale.
- b. La selezione del personale effettuata presso il Centro di Selezione risponde ai criteri di imparzialità di giudizio e "par condicio" fra tutti i candidati. Essa è volta ad accertare i requisiti di idoneità del personale che intende arruolarsi nella Forza Armata, sulla base del criterio del merito. Ciò è finalizzato a selezionare personale motivato ed in possesso di specifiche caratteristiche psico-fisio-attitudinali che permettano al "soldato del futuro" di assolvere al meglio le diverse esigenze che la Forza Armata richiede.
Infatti, con la selezione si evidenzierà la tua attitudine a svolgere determinati incarichi e ruoli, si valuteranno intenti, motivazioni ed aspirazioni, tenendo conto delle tue aspettative. Per raggiungere questo obiettivo, presso il Centro opera personale altamente qualificato, sia militare che civile.
Il cardine su cui ruota tutta l'attività selettiva sei tu, che spesso entri per la prima volta in una caserma. Sarai accolto con il massimo della disponibilità, come in una grande famiglia, e tutto è improntato in maniera che, anche nell'eventualità di un esito negativo, ti rimanga un buon ricordo dei giorni trascorsi presso il Centro di Selezione.

c. A seguire svolgerai le prove secondo il seguente calendario di massima:

1° GIORNO DI PROVE	2° GIORNO DI PROVE	3° GIORNO DI PROVE	4° GIORNO DI PROVE
07:30 – 13:30 AFFLUSSO AL CSRNE CONTROLLO DOCUMENTAZIONE PROVE DI EFFICIENZA FISICA	07:00 – 09:30 BIOIMPEDENZIO METRIA ANALISI SANGUE E URINE 09:30 – 13:30 TEST ATTITUDINALI	07:00 – 13:30 EVENTUALI RIPETIZIONI PRELIEVI COLLOQUIO UNICO INTEGRATO COMMISSIONE ATTITUDINALE	07:30 – 14:00 VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE COMMISSIONE MEDICA
13:30 – 14:00 PRANZO	13:30 – 14:00 PRANZO	13:30 – 14:00 PRANZO	14:00 – 14:30 PRANZO
14:00 – 16:30 CONTROLLO DOCUMENTAZIONE PROVE DI EFFICIENZA FISICA PARTENZA NON IDONEI	14:00 – 17:30 TEST ATTITUDINALI COLLOQUIO UNICO INTEGRATO	14:00 – 18:30 COLLOQUIO UNICO INTEGRATO COMMISSIONE ATTITUDINALE PARTENZA NON IDONEI	14:30 – 17:30 COMMISSIONE MEDICA PARTENZA

DETTO CALENDARIO PUO' SUBIRE VARIAZIONI.

d. PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Le prove di efficienza fisica consisteranno nell'esecuzione dei seguenti esercizi obbligatori e facoltativi:

ESERCIZI	PARAMETRI DI IDONEITÀ	PARAMETRI DI ATTRIBUZIONE PUNTEGGI INCREMENTALI	PUNTEGGIO MASSIMO
UOMINI			
simulazione del sollevamento della bomba da mortaio da 120 mm (1)	minimo 6 alzate tempo massimo 60''	0,25 punti per ogni ulteriore alzata (fino a un massimo di 12 oltre al numero minimo)	3 punti
simulazione dell'armamento di una mitragliatrice 20 kg (1)	minimo 6 trazioni tempo massimo 60''	0,125 punti per ogni ulteriore trazione (fino a un massimo di 24 oltre al numero minimo)	3 punti
simulazione del trascinarsi di un ferito (1)	tempo massimo 60'' lungo un tragitto di m. 20 e ritorno	0,075 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 40'' in meno)	3 punti
corsa piana di metri 2000 (1)	tempo massimo 9'	0,025 punti per ogni secondo in meno (massimo 60'') rispetto al tempo massimo	1,5 punti
salto in alto (1)	altezza minima m. 1,20 (max 2 tentativi per ogni altezza)	altezza m. 1,40: 1,5 punti altezza m. 1,30: 1 punto altezza m. 1,20: 0,5 punti	1,5 punti
salita alla fune di metri 4 (2)	tempo massimo 30''	fino a 10,00'': 1,5 punti da 10,01'' a 20,00'': 1 punto da 20,01'' a 30,00'': 0,5 punti	1,5 punti
DONNE			
simulazione del sollevamento della bomba da mortaio da 120 mm (1)	minimo 4 alzate tempo massimo 80''	0,25 punti per ogni ulteriore alzata (fino a un massimo di 12 oltre al numero minimo)	3 punti
simulazione dell'armamento di una mitragliatrice 10 kg (1)	minimo 4 trazioni tempo massimo 80''	0,125 punti per ogni ulteriore trazione (fino a un massimo di 24 oltre al numero minimo)	3 punti
simulazione del trascinarsi del ferito (1)	tempo massimo 80'' lungo un tragitto di m. 20 e ritorno	0,1 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 30'' in meno)	3 punti
corsa piana di metri 2000 (1)	tempo massimo 10'15''	0,025 punti per ogni secondo in meno (massimo 60'') rispetto al tempo massimo	1,5 punti
salto in alto (1)	altezza minima m. 1 (max 2 tentativi per ogni altezza)	altezza m. 1,20: 1,5 punti altezza m. 1,10: 1 punto altezza m. 1,00: 0,5 punti	1,5 punti
salita alla fune di metri 4 (2)	tempo massimo 40''	fino a 20,00'': 1,5 punti da 20,01'' a 30,00'': 1 punto da 30,01'' a 40,00'': 0,5 punti	1,5 punti

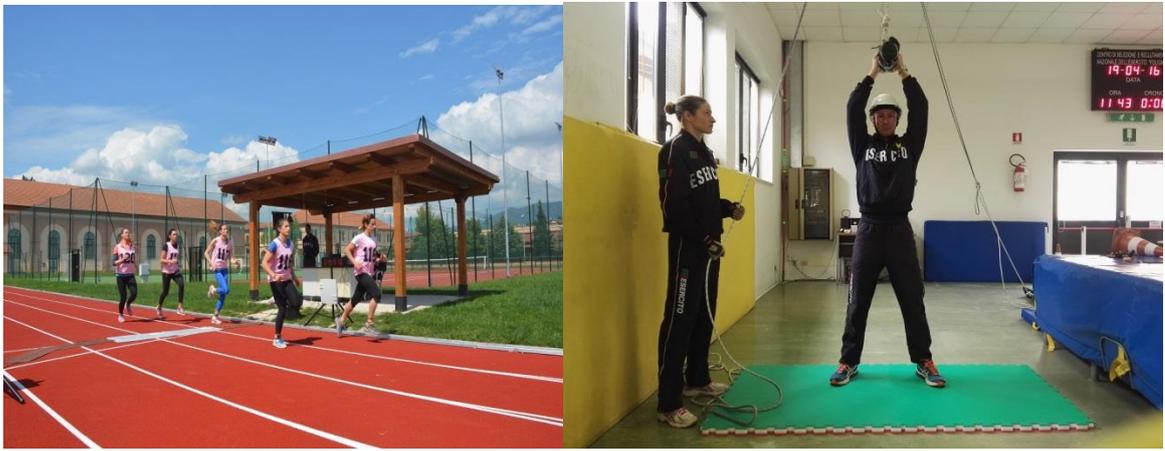
(1) prova obbligatoria;

(2) prova facoltativa.

Al fine di ottimizzare l'esecuzione di ciascun esercizio ti invitiamo a porre attenzione alle seguenti modalità di svolgimento:

- simulazione del sollevamento di una bomba da mortaio da 120 mm: dovrai iniziare la prova in posizione accosciata, impugnando il corpo del simulacro della bomba da mortaio da 120 mm, del peso di 18,860 kg, che troverai appoggiato a terra con l'apposito anello di sicurezza rivolto verso il basso, in corrispondenza della corona rigata. Al via, dovrai assumere la posizione eretta portando la bomba al petto e quindi sollevarla fino a distendere completamente le braccia verso l'alto, tenendola in posizione obliqua per il caricamento. Raggiunta tale posizione, dovrai tornare alla posizione di partenza, effettuando i movimenti a ritroso e quindi ripetere l'esercizio;
- simulazione dell'armamento di una mitragliatrice: dovrai iniziare la prova in posizione prona a tre appoggi: ginocchio sinistro (destro se mancino) in appoggio su panca esattamente sotto la linea delle anche; piede destro (sinistro se mancino) in appoggio a terra in linea con il ginocchio sinistro (destro se mancino); mano sinistra (destra se mancino) in appoggio su panca, in linea con la testa. Dopo aver impugnato, con la mano libera, un manubrio sospeso da terra, con busto e spalle in atteggiamento neutro e paralleli al suolo, dovrai effettuare una serie di trazioni del braccio la cui mano impugna il manubrio, senza ruotare le anche ed il busto. Una trazione sarà considerata completata nel momento in cui il manubrio verrà sollevato fino a toccare il costato, mantenendo le spalle parallele al suolo e tornando poi alla posizione di partenza;
- simulazione del trascinamento di un ferito: dovrai iniziare la prova in piedi dietro la linea di partenza con il carico di 70 kg già pronto al trasporto. Ti dovrai porre di fronte al lato corto del carico con quest'ultimo situato in corrispondenza dello spazio che intercorre tra le gambe quando sono poste con i talloni sotto le anche. Dovrai eseguire un'accosciata ed afferrare con entrambe le mani la maniglia con cui solleverà la porzione del carico a lui vicina, mentre l'altra porzione resterà appoggiata a terra. Al via dovrai percorrere un itinerario rettilineo ben delineato sul terreno della lunghezza di 20 m, percorsi i quali dovrai effettuare un'inversione di 180° ritornando, sempre lungo il precedente itinerario, verso la linea del traguardo (che coincide con la linea di partenza), percorrendo un totale di 40 m. Per essere giudicato idoneo alla prova, alla ricezione dell'apposito segnale che coinciderà con lo start del cronometro, dovrai percorrere l'intero itinerario di andata e ritorno fino al completo superamento della linea del traguardo con tutto il carico;
- corsa piana: è svolta per la distanza di 2000 metri su pista di atletica o in terra battuta o su terreno vario sostanzialmente pianeggiante;
- salto in alto: è ammessa qualsiasi tecnica (superamento frontale, ventrale o dorsale) purché lo stacco venga effettuato su un solo piede d'appoggio. Sono consentiti massimo 2 tentativi;
- salita alla fune di metri 4: è ammessa qualsiasi tecnica di esecuzione (con o senza ausilio delle gambe). Il tempo di esecuzione è misurato dallo stacco dei piedi da terra al raggiungimento con almeno una mano del contrassegno dei 4 metri posto sulla fune. Sono consentiti al massimo 2 tentativi.

Per la corretta esecuzione delle prove puoi prendere visione del video **PROVE DI EFFICIENZA FISICA PER IL RECLUTAMENTO DEI CONCORSI NELLA FORZA ARMATA**, disponibile nel sito www.webtv.esercito.difesa.it, nel canale "FORMAZIONE E SCUOLE MILITARI".



e. ACCERTAMENTI PSICOFISICI

La commissione, prima di eseguire la visita medica generale, ti sottoporrà ai seguenti accertamenti specialistici e di laboratorio:

- analisi completa delle urine con esame del sedimento. Si effettuerà, comunque, a campione randomizzato, l'accertamento del drug test;
- analisi del sangue concernente:
 - emocromo completo;
 - glicemia;
 - creatininemia;
 - transaminasemia (GOT e GPT);
 - bilirubinemia totale e frazionata;
 - trigliceridemia;
 - colesterolemia;
 - gamma GT;
 - dosaggio del G6PD;
- psicologico e psichiatrico;
- cardiologico con E.C.G.;
- oculistico;
- otorinolaringoiatrico con esame audiometrico;
- verifica dell'abuso abituale dell'alcool in base all'anamnesi, alla visita medica diretta e alla valutazione degli esami ematochimici;
- ogni ulteriore indagine ritenuta utile per consentire un'adeguata valutazione clinica e medico-legale, ivi compreso l'eventuale esame radiografico del torace in due proiezioni, in caso di dubbio diagnostico.

f. ACCERTAMENTI ATTITUDINALI

Gli accertamenti attitudinali, svolti a cura della competente commissione, prevedono lo svolgimento di un colloquio psicoattitudinale integrato e di una serie di prove (test e questionario informativo) e saranno volti a valutare oggettivamente il possesso dei requisiti indispensabili ai fini del tuo proficuo inserimento nella Forza Armata quale Ufficiale del ruolo normale.

Detta valutazione verterà sulle seguenti aree di indagine:

- area di adattabilità al contesto militare;
- area emozionale (dimensione intrapersonale);
- area relazionale (dimensione interpersonale);
- area del lavoro (dimensione produttiva/gestionale).

3. PROVA SCRITTA DI COMPOSIZIONE ITALIANA

- a. Qualora risultassi idoneo alle prove ed agli accertamenti precedenti sarai convocato, sempre presso il Centro di Selezione e Reclutamento Nazionale, mediante avviso pubblicato nel portale Concorsi on line del Ministero della Difesa, per sostenere la prova scritta di composizione italiana.
- b. La prova avrà una durata massima di sei ore e, per ottenere l'idoneità e l'ammissione alle prove successive, dovrai riportare un punteggio non inferiore a 18/30.

4. ACCERTAMENTO DELLA CONOSCENZA DELLA LINGUA INGLESE

- a. Dopo aver effettuato la predetta prova scritta di composizione italiana, dovrai sostenere l'accertamento della conoscenza della lingua inglese.
- b. La prova, della durata di 105 minuti, consisterà nella somministrazione di 60 quesiti a risposta multipla.
- c. Al termine della prova sarà assegnata una votazione in trentesimi calcolata attribuendo 0,5 punti per ogni risposta esatta e 0 punti per ogni risposta non data, multipla o errata.
- d. La votazione ottenuta verrà moltiplicata per il coefficiente 0,5 che determinerà l'attribuzione di un punteggio incrementale massimo di 15 punti.

5. PROVA SCRITTA DI SELEZIONE CULTURALE IN BIOLOGIA CHIMICA E FISICA

- a. Se partecipi per il Corpo Sanitario, e sarai risultato idoneo alla prova scritta di composizione italiana ed avrai svolto l'accertamento della conoscenza della lingua inglese, dovrai sostenere la prova scritta di selezione culturale in biologia, chimica e fisica, finalizzata all'ammissione ai corsi di laurea specialistica/magistrale per il Corpo Sanitario.
- b. La prova verterà sulle materie e sui programmi rinvenibili negli Allegati al bando, elaborati in coerenza con quelli previsti dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca per l'accesso programmato ai corsi di laurea in medicina e chirurgia, in medicina veterinaria e in chimica e tecnologie farmaceutiche.

6. PROVA ORALE DI MATEMATICA E FACOLTATIVA DI LINGUA STRANIERA

a. PROVA ORALE DI MATEMATICA

Per sostenere la prova orale di matematica sarai convocato mediante avviso pubblicato nel portale Concorsi on line del Ministero della Difesa, dovrai presentarti presso il Centro di Selezione. La prova di matematica avrà una durata massima di 30 minuti, verterà su tre tesi (una di algebra, una di geometria e una di trigonometria) estratte a sorte dal programma indicato nel bando, per superarla dovrai conseguire una votazione di almeno 18/30.

b. PROVA ORALE FACOLTATIVA DI LINGUA STRANIERA

Se lo hai indicato nella domanda di partecipazione al concorso, ed avrai superato la prova orale di matematica sarai sottoposto alla prova facoltativa di lingua straniera. All'atto della compilazione della domanda di partecipazione al concorso potrai scegliere tra il francese, lo spagnolo, il tedesco, il cinese, il russo, l'arabo, il persiano-farsi e il serbo-croato.

La prova avrà una durata massima di 15 minuti, si svolgerà con le seguenti modalità:

- breve colloquio di carattere generale, anche finalizzato alla presentazione del candidato;
- lettura di un brano di senso compiuto, sintesi e valutazione personale;
- conversazione guidata, che abbia come spunto il brano, finalizzata alla valutazione relativa al corretto uso di espressioni di uso quotidiano e formule comuni.

Al termine della prova sarà assegnata una votazione in trentesimi, alla quale corrisponderà l'attribuzione di un punteggio secondo quanto indicato nell'Appendice al bando. Tale punteggio sarà utile per la formazione delle graduatorie finali.

7. TIROCINIO

- a. Dopo che avrai superato anche la prova orale di matematica verrai posto in una delle graduatorie specificate nell'Appendice Esercito al bando, a seconda del corso di studi per il quale partecipi e, se ti sarai collocato in posizione utile, verrai convocato, mediante avviso pubblicato nel portale Concorsi on line del Ministero della Difesa, alla frequenza del tirocinio presso l'Accademia Militare.
- b. Il tirocinio avrà una durata di circa trenta giorni durante i quali sarai sottoposto, a cura delle competenti commissioni, a prove e accertamenti per essere valutato nelle seguenti aree, secondo le modalità riportate nel bando:
- capacità e resistenza fisica (CRF);
 - rilevamento comportamentale (RC);
 - rendimento nelle istruzioni pratiche (IP);
- Per superare il tirocinio dovrai conseguire un punteggio, nel rendimento globale, e comunque in ciascuna area, non inferiore a 18/30. Il rendimento globale RG sarà calcolato applicando la seguente formula:

$$RG = \frac{CRF+RC+IP}{3}$$

8. FORMAZIONE DELLE GRADUATORIE DI MERITO E AMMISSIONE AL CORSO

Se avrai superato anche il tirocinio verrai iscritto, dalla competente commissione esaminatrice, in una delle seguenti graduatorie di ammissione al corso (a seconda del corso di studi per il quale partecipi):

- Armi e Corpi dell'Esercito;
- Corpo Sanitario.

Dette graduatorie saranno formate secondo il punteggio risultante dalla somma dei punti riportati nella prova scritta di composizione italiana, nell'accertamento della conoscenza della lingua inglese, nella prova orale di matematica, nel tirocinio e dell'eventuale punteggio incrementale conseguito nelle prove di efficienza fisica, negli accertamenti psicofisici e nella prova orale facoltativa di lingua straniera. Se, nella tua graduatoria, ti sarai collocato in posizione utile, ti sarà assegnato un corso o un indirizzo di studio e verrai ammesso alla frequenza del Corso dell'Accademia Militare dell'Esercito.

Ci auguriamo che tutte le informazioni riportate in questo Vademecum ti siano utili e ti agevolino nel percorso concorsuale che hai intrapreso, **ricordati comunque che l'unico documento ufficiale a cui fare riferimento è il Bando di Concorso pubblicato nella Gazzetta Ufficiale.**

Ti invitiamo a non sottovalutare nessuna fase del concorso che stai per affrontare in quanto tutte sono importanti.

***SPERIAMO TU POSSA AVERE SUCCESSO E
REALIZZARE LE TUE ASPIRAZIONI.
IN BOCCA AL LUPO! ORA TOCCA A TE!***

